

EOL SUUSAORIENTEERUMISE NOORTELAAGER

Värskas Gümnaasium, Põlvamaa

28-30. detsember 2014

Ajakava:

28. detsember

10.00	Saabumine
11.00	Suusa-o treening – suundorienteerumine suuskadel või joostes (planšeti ja suusakeppidega)
13.30	Lõuna
16.30	Suusatamine valgustatud rajal
19.00	Õhtusöök
20.00	Pallimängud saalis ja o-tehnika treening
23.00	Öörahu

29. detsember

08.00	Äratus
08.30	Hommikusöök
10.00	Suusa-o treening – märkeorienteerumine suuskadel või joostes (planšeti ja suusakeppidega)
13.30	Lõuna
16.30	Suusatamine ja suusatehnika valgustatud rajal
19.00	Õhtusöök
20.00	Pallimängud saalis
23.00	Öörahu

30. detsember

08.00	Äratus
08.30	Hommikusöök
10.00	Orienteerumise „labürint“
13.30	Lõuna
15.30	Suusa-o harjutus otsmikulampidega (lambid kaasa)
17.30	Õhtusöök ja ruumide korrastamine
18.00	Lahkumine

Korraldajatel jääb õigus muuta laagri plaani vastavalt lumeoludele.

KORRALDAJA:

Värskas OK Peko, Eesti Orienteerumislüit, Värskas Gümnaasium

Laagri ülem: Rein Zaitsev