

SK Metsasõbrad multispordi juhend

17. mail kl 17.00 antakse start selle aasta SK Metsasõbrad multispordivõistlusele. Osalema on oodatud 3-liikmelised võistkonnad. Pane tiim kokku ja kohtume rajal!

Aeg ja koht

Värskas RMK metsamajad, **reedel 17. mail 2013. a, ühisstart kl 17.00**

Võistluskeskus:

<http://loodusegakoos.ee/kuhuminna/puhkealad/rapina-varska-puhkeala/1375>

Programm

Orienteerumisjooks 5-6 km + kanuorienteerumine 5-6 km + rattaorienteerumine 12-15 km. Eeldatav võitja aeg ca 2,5 tundi

Võistluskorraldus

Võistkonnad on kolmeliikmelised. Jalgrattad peavad olema võistlejatel kaasas, kiiver on kohustuslik. Kolmekohalised kanuud on olemas korraldajate poolt. Ühisstart Värskas RMK metsamajade juurest algab kanuetapiga. Võistkonna lõpuaeg saadakse, kui on lõpetanud kõik kolm (3) võistkonna liiget. Enne starti viivad võistlejad jalgrattad vahetusalasse, mis on stardi ja finiši lähedal.

Rada on maastikul tähistatud orienteerumise kontrollpunktidega (KP), mis tuleb läbida kaardil rajalegendis näidatud järjekorras ja liikumisviisil. Lubatud on omal vastutusel jätta rattad või kanuu etapi keskel mõneks ajaks "maha", läbida kontrollpunkt(id), siis naasta liikumisvahendi juurde ja jätkata etapi lõpuni. Rajal võib esineda ka valikorieerumist (KP-de läbimise järjekord vabalt valitav), hargnemist ja hajutust.

Kuna võistlusmaastik asub piiriäärsel alal, siis peavad osalejad olema teadlikud, et numbritega tähistatud puna-rohelise värvi piiripost on Venemaa Föderatsioonile kuulub piiritähis. Sellest 2,5 meetrit Eesti Vabariigi poole kulgeb mõtteline piirijoon ja selle ületamine tahtlikult või tahtmatult on mõlema riigi seadusega vastuolus ning karistatav. Enne piirijoont on mõningates kohtades (sihid, rajad, metsateed jne) paigaldatud kollased, kolmes erinevas keeles (eesti-, vene- ja inglise keeles) hoiatussildid „Seis riigipiiril“, selliseid silte nähes on üritusest osavõtja lähenenud riigipiirini.

Võistlejal on keelatud liikuda kaardile märgitud õuealadel, taluhoovides ja keelualadel (punane püstviirutus)!

Vanuseklassid ja stardimaksud

Üks vanuseklass. Võistkonna stardimaks **20 EUR**. SK Metsasõbrad liikmed ei pea maksma stardimaksu.

Registreerimine ja osavõtumaksu tasumine

Eelregistreerimine hiljemalt **14. maiks 2013. a e-postile:** admin@metsasobrad.eu
Hilisem registreerimine kokkuleppel. Registreerimiseks vajalik info peab sisaldama võistkonna nime ja võistkonda kuuluvate võistlejate nimesid, SI-pulga numbrit. Stardimaksu võib tasuda eelnevalt ülekandega. Maksekorraldusele märkida makse saajaks SK Metsasõbrad, a/a 10220107415012, selgitusse kirjutada "multisport stardimaks" ning lisada ka võistlejate nimed. Stardimaksu saab tasuda sularahas võistluspäeval stardipaigas kell 16.00-16.30.

Ajavõtt

Elektroniline SPORTIdent süsteem. Võistkonnal üks SI pulk. SI-pulga puudumisel võimalik korraldajalt tasuta rentida. Enne võistluse algust peab võistkond enda SI pulga nullima. Nullimisjaam on stardi lähedal. SI pulk peab olema versioon 6 või 9. Iga vahele jäetud KP eest on trahv 30 minutit, mis lisandub lõpuajale.

Parkimine

On korraldatud stardi ja finiši läheduses (ca 100 m starti).

Autasustamine

Autasustatakse kolme paremat võistkonda absoluutarvestuses, parimat naiskonda ja parimat ainult RMK töötajatest moodustatud võistkonda.

Lisainfo

Raivo Võlli raivo.volli@rmk.ee telefon: 5045786 ja Kaarel Tiganik kaarel.tiganik@rmk.ee telefon 5045831. Korraldajad SK METSASÕBRAD ja VÄRSKA OK PEKO.